

## MENU DU 17/12/18 AU 21/12/18 "AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES"

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiques

Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.

PETIT DEJEUNER	
Café, thé, chocolat, lait, pain, beurre, confiture, céréales, yaourt, fruit	
DEJEUNER	DINER
<b>L</b> <b>U</b> <b>N</b> <b>D</b> <b>I</b> <p>salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>sauté de lapin à l'ancienne (N,A,L,D) </p> <p>haricots verts BIO ou haricots beurre (D)</p> <p>from Comté, Bûchette Chèvre ou fromage blanc (D)</p> <p>poire, orange, pomme pink lady</p>	<p>macédoine de légumes (G,N,L) </p> <p>cordon bleu (D) </p> <p>poêlée de légumes grillés (D)</p> <p>fromage ou yaourt (D)</p> <p>île flottante (G,D) </p>
<b>M</b> <b>A</b> <b>R</b> <b>D</b> <b>I</b> <p>velouté de légumes</p> <p>salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>quenelle de volaille sauce tomate (N,A,G,D), champignons</p> <p>ou paupiette de volaille (A,N,G,D) </p> <p>from AOP St Nectaire, Fourme de Montb ou yao arom loc (D)</p> <p>clémentines, banane</p>	<p>salade verte composée (A,D,L,N,G) </p> <p>accras de morue </p> <p>poêlée de légumes</p> <p>fromage ou yaourt (D)</p> <p>salade de fruits </p>
<b>M</b> <b>E</b> <b>R</b> <b>C</b> <b>R</b> <b>E</b> <b>D</b> <b>I</b> <p>salade bar (A,D,L,N,G) </p> <p>tortelloni ricotta épinard (A,G,N,D,I) ou tortellini</p> <p>au bœuf sauce tomate maison (A,G,N,D,I) </p> <p>from Brie, Savaron ou yaourt (D)</p> <p>compote</p>	<p>salade de choux et emmental (G,L,N) </p> <p>brochette de poulet</p> <p>galette de pommes de terre</p> <p>ou pommes dauphines (D,G)</p> <p>fromage ou petit suisse au fruit (D)</p> <p>raisins</p>
<b>J</b> <b>E</b> <b>U</b> <b>D</b> <b>I</b> <p style="text-align: center;"><b>REPAS DE NOËL</b></p> 	<p>champignons à la grecque (N) </p> <p>filet de merlu à la crème coco et curry (N,J,A,D) </p> <p>poêlée de carottes (D) </p> <p>fromage ou yaourt aromatisé (D)</p> <p>kiwis</p>
<b>V</b> <b>E</b> <b>N</b> <b>D</b> <b>R</b> <b>E</b> <b>D</b> <b>I</b> <p style="text-align: center;"><b>menu des vacances</b></p> <p style="text-align: center;"><b>joyeux Noël !!</b></p>  	

Le proviseur

l'infirmière

la gestionnaire





