



























MENU DU 13/05/19 AU 17/05/19

"AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES"

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiques

Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.

| PETIT DEJEUNER | | |
|--|---|--|
| Café, thé, chocolat, lait, pain, beurre, confiture, céréales, yaourt, fruit | | |
| DEJEUNER | DINER | |
| L U N D I | salade bar (A,D,L,N,G)  veau local marengo (A,D,N) ou  boudin aux pommes (A,D)/ purée (A,G)  fromage Bleuets, Camembert ou fromage blanc (D) poire, pomme golden, kiwis | feuilleté au fromage (A,D,G)  saucisse* de Toulouse à la moutarde (L,A,D,N)  poêlée de carottes BIO (D)  fromage ou petit suisse au fruit (D) compote de pommes |
| M A R D I | salade bar (A,D,L,N,G)  filet de dinde rôti au bleu (A,D,N)  brocolis BIO à la tomate (D) from Savaron, Carré d'Aurillac ou yaourt (D) tarte aux pommes normande maison (G,D,N) ou  beignet à la framboise (A,D,G) | salade de haricots verts (L,N)  spaghettis bolognaise (A,G,D,N)  fromage ou yaourt au fruit (D) ananas  |
| M E R C R E D I | salade bar (A,D,L,N,G)  PAELLA maison (J,M,E,N)  fromage AOP St Nectaire, Cantal entre 2 ou yaourt aromatisé (D) banane, kiwis, pomme | salade de chèvre chaud (A,D,L,N)  côtes d'agneau provençales (A)  flageolets à la tomate  fromage ou petit suisse nature (D) île flottante (G,D)  |
| J E U D I | rillettes de sardine maison (J,D) ou surimi(J,G,A,N,L,D) ou filets de maquereau à la moutarde (L,N,J)  salade bar (A,D,L,N,G)/ gratin de courgettes BIO  au bœuf haché local (A,N,D)  fromage AOP Comté, Fourme de Montbrison ou yaourt aromatisé BIO (D)/ salade de fruits  | macédoine de légumes (G,N,L)  croque monsieur* maison (A,N,D)  salade verte (L,N)  fromage ou yaourt (D) kiwis |
| V E N D R E D I | salade bar (A,D,L,N,G)  filet de poisson meunière à la tomate (A,G,J,D) Poêlée de légumes méridionale  fromage portion (D) glace cône (D,A,C,G) PAIN BIO | |

