

















## MENU DU 11/03/18 AU 15/03/18

### "AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES"

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiques

Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.

PETIT DEJEUNER	
Café, thé, chocolat, lait, pain, beurre, confiture, céréales, yaourt, fruit	
DEJEUNER	DINER
<b>L</b> <b>U</b> <b>N</b> <b>D</b> <b>I</b>	
salade bar (A,D,L,N,G)  filet de poulet au bleu d'Auvergne (N,A,D)  choux fleur BIO vapeur (D) fromage Brie, bûchette de chèvre ou fromage blanc (D) orange, banane, kiwis	endives aux pommes, fourme d'Ambert (L,N,D) filet de poisson à la crème de poireaux (J,N,D)  printanière de légumes (D) fromage ou yaourt aromatisé (D) crème dessert chocolat (G,D)
<b>M</b> <b>A</b> <b>R</b> <b>D</b> <b>I</b>	
velouté de courgettes à la ricotta salade bar (A,D,L,N,G)  lasagnes de bœuf local (A,G,N,D)  from Italien Tallegio, Fontina ou yaourt aromatisé (D) compote	pamplemousse cordon bleu (A,G,D) poêlée de légumes grillés (D) fromage ou yaourt (D) pêche façon melba (C,G,D) 
<b>M</b> <b>E</b> <b>R</b> <b>C</b> <b>R</b> <b>E</b> <b>D</b> <b>I</b>	
salade bar (A,D,L,N,G)  sauté de canard à l'orange et pain d'épice (A,N,D) poêlée de carotte BIO (D)  from AOP St Nectaire, Laguiole ou yaourt aromatisé (D) tarte à la noix de coco maison (A,G,C,D)  ou flan pâtissier (A,G,D)	asperges (L,N)  sauté de lapin à l'ancienne (A,N,L,D)  pommes vapeur (D) fromage ou petit suisse nature (D) ananas
<b>J</b> <b>E</b> <b>U</b> <b>D</b> <b>I</b>	
salade bar (A,D,L,N,G) cassoulet* (porc local) maison (A,N,D)  pied de cochon* pané (L,A,N)  fromage Savaron, Carré d'Aurillac ou yaourt (D) kiwis, pomme, banane	cèleri rémoulade au curry (L,N,G)  croque monsieur maison (A,N,D)  salade verte (L,N) fromage ou yaourt à boire (D) salade de fruits
<b>V</b> <b>E</b> <b>N</b> <b>D</b> <b>R</b> <b>E</b> <b>D</b> <b>I</b>	
salade bar (A,D,L,N,G)  filet de poisson à la tomate meunière (J,G,A,N,D) gratin de courgettes (A,D) fromage portion (D) liégeois aux fruits (D) pain BIO	





