

## MENU DU 08/10/18 AU 12/10/18

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiques

Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.

PETIT DEJEUNER	
Café, thé, chocolat, lait, pain, beurre, confiture, céréales, yaourt, fruit	
DEJEUNER	DINER
<b>L</b> <b>U</b> <b>N</b> <b>D</b> <b>I</b> <p>quiche lorraine maison (A,G,D) ou feuilleté au fromage (A,G,D) / salade bar (A,D,L,N,G) sot l'y laisse de dinde sauce cajun (A,N,D) brocoli BIO à la tomate from. Montboissier, Bûchette Chèvre ou yaourt (D) kiwis, orange, prunes quetsch, poire</p>	<p>pamplemousse gratin de poisson maison (A,D,J,M,E,N) quinoa aux petits légumes (D) fromage ou petit suisse nature (D) poire au chocolat (C,D)</p>
<b>M</b> <b>A</b> <b>R</b> <b>D</b> <b>I</b> <p>salade bar (A,D,L,N,G) steak haché ou rumsteak local, sauce au bleu d'Auvergne (A,D,N) frites from AOP St Nectaire, Cantal entre 2 ou faisselle loc.(D) liégeois au fruit (D) / kiwis BIO</p>	<p>asperges (G,N,L) rougail saucisse maison (N) riz pilaf (D) fromage ou yaourt aromatisé (D) salade de fruits</p>
<b>M</b> <b>E</b> <b>R</b> <b>C</b> <b>R</b> <b>E</b> <b>D</b> <b>I</b> <p>salade bar (A,D,L,N,G) rôti de veau local sauce au poivre vert (A,N,D) petits pois BIO carottes au jus (D) from Savaron, Fourme d'Ambert ou yaourt arom loc (D) flan pâtissier (A,G,D) ou tarte à la noix de coco (A,G,C,D)</p>	<p>velouté de légumes maison (D) cuisse de poulet grillée aux herbes beignets de brocolis (A,G,D) fromage ou yaourt (D) raisins</p>
<b>J</b> <b>E</b> <b>U</b> <b>D</b> <b>I</b> <p>salade bar (A,D,L,N,G) petit salé local (L,N,D) aux lentilles vertes du Puy AOP (A) ou omelette (G,D) haricots blancs à la tomate (D) fromage Brie, Mimolette ou yaourt (D) ananas, kiwis, poire, pomme pinklady</p>	<p>macédoine de légumes (G,N,L) flamekuche maison (A,N,D) salade verte (L,N) fromage ou petit suisse au fruit (D) kiwis</p>
<b>V</b> <b>E</b> <b>N</b> <b>D</b> <b>R</b> <b>E</b> <b>D</b> <b>I</b> <p>salade bar (A,D,L,N,G) accras de morue (A,G,J,D) poêlée méridionale maison fromage portion (D) crème chocolat (D) pain BIO</p>	





